

2021年度  
宇都宮大学交換留学派遣学生

---

# 留学体験記

編：留学生・国際交流室

留学先大学名	ヴィンセンス大学
宇大での所属学部・学科等	農学部農業経済学科
留学先での所属学部・学科等	セールストレーニング
留学時の学年	4年次
留学のきっかけ	短期語学研修に行ったときに英語が思うように話せなかったのが、いつか長期留学に行ったりリベンジしたいと思ったからです。また、元々海外に興味があり、英語を使って海外の学生たちと専門科目について学んでみたいと思ったからです。
留学生活全般	学校が田舎にあったこともあり、落ち着いて勉強に集中できました。コロナ禍で学生自体が少なかったですが、アットホームな環境でとても過ごしやすかったです。空いた時間に日本語の授業に参加して、現地の学生と交流できる機会がありました。授業外は友達と近くのレストランに車で連れて行ってもらったり、学食を一緒に食べたりしました。大学が長期休みの時はホームステイをしていました。
語学力の伸びについて	特にリスニングとスピーキングの力が伸びました。3ヶ月という短期間でしたが、留学前と比べてTOEICは100点近く上がりました。課題は短い期間で長い文章を読むものが多かったのが、速読力は相当ついたと思います。
留学したことで学べたこと、得たもの	英語を話し、一人で解決しなければいけないことが多かったことでどんな状況がおいても臨機応変に対応できる力がついたと思います。また、現地に足を運んでみないとわからないアメリカの文化について学ぶことができました。特に人種やサービスの質について日本との違いを感じる場面が多かったです。
これから留学される方へのアドバイス	留学を英語を学ぶ機会にするのではなく、英語で何かを学ぶ機会にするとより充実した日々を送れると思います。ほとんどの人にとって留学は大きな決断になると思いますが、行くかどうか迷っているのであれば、一歩踏み出してみることを強くお勧めします。自分の想像以上に色んなことを吸収し、糧となって色んな場面で役に立っているからです！ぜひ頑張ってください！！

## ヴィンセンス大学 (アメリカ)

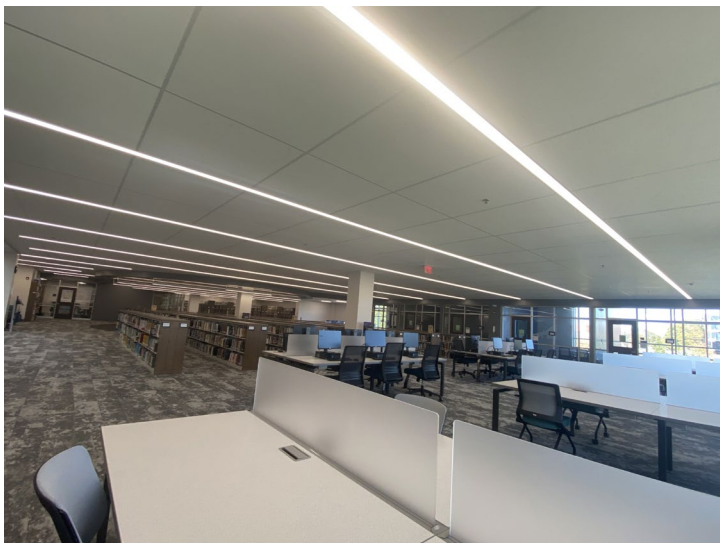


### ヴィンセンス メインストリート

ヴィンセンスの歴史的建物が並ぶ  
メインストリートには、大学から15分  
程度歩くと行くことができます。

### VU キャンパスの様子

自然が多く、開放的なキャンパス  
です。



### VU 図書館の様子

図書館の二階です。

留学先大学名	ヴィンセンス大学
宇大での所属学部・学科等	国際学部国際学科
留学先での所属学部・学科等	Religious Studies
留学時の学年	3、4年次
留学のきっかけ	小学生の時に上海に滞在した経験と中学校の時の英語の先生の留学経験の話から、英語圏の留学を考えていた。初めは、香港大学の交換留学を考えていたが情勢悪化に伴い渡航禁止になってしまったため、米国のヴィンセンス大学に志願した。
留學生生活全般	留學生生活は主にヴィンセンス大学敷地内で過ごした。EALの授業は朝が早く、正規授業は課題が多いため学業は忙しかったが、現地でできた友人と出かけたり、料理を作ったりする時間はとても楽しかった。また、ホストファミリーに短期滞在で何度かお世話になり、アメリカ文化を生活から学ぶことができたのはとても良い経験だった。
語学力の伸びについて	語学力は伸びた。特に、リスニング力やスピーキング力が向上した。また、自然な会話の仕方やメールの書き方のような日常的な英語を経験から学ぶことができた。実際にアメリカ人の友人に「ネイティブみたい」と言われたときはとても嬉しかった。
留学したことで学べたこと、得たもの	自分の殻を破ることの大切さ。留学前は、自分は同世代の中でも視野が広く、経験豊富な方だと思っていた。しかし、留学をしてから自分の至らなさや自ずと持ってしまったプライドなどで悩むことがあった。日本人学生1人で留学することは簡単なことではなかったが、留学先や日本でたくさんの方が支えてくれた。その方々に報いるため、自分の成長のためにも、自分の殻（価値観・限界・弱気）を打ち破ることがとても重要であることを学んだ。
これから留学される方へのアドバイス	留学をすると、自分を見つめ直す機会が訪れると思います。その時には思いを文字に起こしてみてください。気持ちの整理ができ、自分の殻を破る準備ができます。一方で、あまり思い悩まない方はその積極性や行動力でどんどん挑戦して友人を作ったり知見を広げてみてください。留学は、毎日が修行のような日々ですが、自分が頑張っただけ新しい世界が見えてくると思います。周りの方への感謝を忘れずに、ぜひ目標を持って頑張ってください。

## ヴインセンス大学 (アメリカ)

↓大学でのバスケの試合前の国歌斉唱



←ヴインセンスの  
歴史ある人気のPizza屋  
ホストファミリーが  
連れていってくれました。

大学内で行われた  
9/11のflag tribute↓

1学期目に住んでいた大学内のアパート↓



雪が積もったキャンパス→  
綺麗な図書館は勉強するのにぴったり。



留学先大学名	オルレアン大学（フランス）
宇大での所属学部・学科等	国際学部国際学科
留学先での所属学部・学科等	Institu de Français
留学時の学年	4年次
留学のきっかけ	英語学習が好きだったので、高校時代から漠然と留学に行きたかった。初め、自分は英語圏に行くものだと思っていたが、好きな作家や映画監督が、フランスにルーツにある人が多かった。そこから縁を感じ、フランス留学を決めた。また、英語に加えてもう一言語話せるようになれば、自分の強みになると思ったことも、決め手の一つになった。
留學生活全般	派遣先大学には日本語を学習している学生がたくさんいて、友だちを作るのに苦労しなかった。仲良くなった人たちとバカンスで旅行に行ったり、友人の実家で2週間ホームステイさせてもらったりと、密度の高い時間を過ごすことができた。また、派遣先大学には日本人の先生も数名いたので、日本語の授業にアシスタントとして参加したり、近隣の高校の授業にも参加したりと、フランス語学習以外の経験もたくさん積むことができた。フランスは交通費の学割が充実しているので、フランス国内をたくさん旅行することができたのも、忘れられない経験になった。
語学力の伸びについて	明確にフランス語の伸びを実感している。というのは、試験の結果や、後学期になってクラスのレベルを上げることができたことも要因としてあるが、何よりもスムーズに生活を送れるようになったことが大きい。留学当初は、スーパーに行っても一人で買い物することができなかつたり、友人の会話についていくことができなかつたり、苦労する場面が多かった。しかし、分からないなりに、必死についていこうとしているうちに、気づいたら会話ができるようになっていた。そうした経験から、フランス語に関しては未だ日本で触れられる機会が少ないので、実際に現地に行って学習するのが一番の近道だと実感した。
留学したことで学べたこと、得たもの	留学を終えた時に、「またフランスに戻ってきて、ここで働きたい」と思えたのが一番大きな利益だと思っている。新たな目標ができたので、それに向けて今は頑張りたいと思うため。また、良い友人たちに出会えたことはもちろん、自分を通して日本に興味を持ってくれる人たちもたくさんいたので、嬉しかった。フランスで生活することで、より「自分らしさ」に気づくことができたのは、得たものとして大きい。
これから留学される方へのアドバイス	できるだけ早く友達と出会って、ひたすら遊びに連れて行ってもらうことが、語学向上の近道なんじゃないかと思っています。言葉が通じなくても笑っていれば人は寄ってくるし、いい人たちもたくさんいます。だから、とにかく笑って、辛いときは日本の友人に連絡して、そしているうちに留学はきっと楽しくなっているし、語学力も上がっているはずですよ。私もそうだったので！

オルレアン大学（フランス）



オルレ안의街並み・食文化



留学先大学名	全北大学(韓国)
宇大での所属学部・学科等	工学部・基盤工学科・機械システム工学コース
留学先での所属学部・学科等	工学部・機械工学科
留学時の学年	3年次
留学のきっかけ	韓国旅行に行ったときに日本のニュースで見る韓国の印象と実際に行ってみると感じた印象が全然違ってそこから興味を持ちました。実際に過ごして自分の目で見てより深く韓国のことを知りたいと思い留学することにしました。
留学生活全般	平日の午前中は授業を受けて午後は友達と遊んだりサークル活動や日韓交流の活動をしていました。午前中に授業で習ったことを午後に友達と話してアウトプットできたのでとても良い環境で韓国語を覚えられたと思います。休日はバレーボールの大会に出たり監督をしていました。長期休暇中は韓国の様々な地域を旅行しに行っていました。
語学力の伸びについて	留学生向けの韓国語の授業でも学べますが実際に友達と話したりと積極的に韓国語に触れる機会を作ることによって韓国語を習得しました。日本語を勉強中の友達とお互いに言語を教え合うことでより上達できたと思います。またバレーボールの試合で話し合ったり韓国人にバレーボールを教えることで話す能力が上がりました。
留学したことで学べたこと、得たもの	誰も知り合いがいない状態で全州に来て帰国するときまでにはたくさんの友達ができ充実した1年間を送れました。このようにコミュニティを0からここまで築くことができたことが自分にとって自信になりました。また全北大学は様々な国から留学生を受け入れていて交流する活動も多いので多様な価値観や文化を知ることができました。
これから留学される方へのアドバイス	韓国は日本に興味を持っている学生が多く日韓交流プログラムも多いので積極的に行動すれば交流しやすい国だと思います。冬はとても寒いのでやりたいことは暖かいうちに済ませておくことをお勧めします。



全北大学校 (韩国)

